



## ¡Complete Su Educación Nutricional Por Internet!

Estamos aquí para ser sus socios en su viaje desde el embarazo hasta el 5º cumpleaños de su niño

Para participar: vaya a [www.wichealth.org](http://www.wichealth.org)

- 1 Haga clic en **Sign Up**
- 2
  - Bajo **Cree una Cuenta**
  - Seleccione el **Idioma**
  - Seleccione el Estado: **California**
  - Seleccione Agencia: **Lundquist WIC**
  - Seleccione la Clínica:
- 3 Complete la sección de **Información de la Cuenta**:
  - Elija **Nombre de Usuario**
  - Ingrese su **Correo electrónico**
  - Elija su **Contraseña**
  - Responda las **Preguntas de Seguridad**
- 4 Haga clic en **Registrarse**
- 5 Complete la sección de **Su Información**
- 6 Clic en **Finalizar el Perfil**

- Complete cualquier lección de los temas que le interesen o pídale a su consejero de WIC que lo ayude a encontrar una lección centrada en sus necesidades.
- Muchos participantes de WIC encuentran que la educación en línea es realmente útil para aprender nuevas habilidades que mantienen a sus familias saludables.
- Completar la lección en línea tomará el lugar de su próxima sesión de educación nutricional de WIC
- Complete la lección antes de su próxima visita de WIC. Llene el cuestionario (opcional). Recibiremos su **Certificado de Finalización** de forma electrónica.
- En su próxima cita, hágale saber al personal de WIC que ya completo la lección en internet.

¡Ahora puede comenzar su educación en línea!