

SALUD REPRODUCTIVA Y VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Septiembre 2021

EMBARAZO

Las personas embarazadas o recientemente embarazadas que contraen COVID-19 tienen más probabilidades de enfermar gravemente en comparación con las no embarazadas.^{3,4}

Las personas embarazadas con COVID-19 también son más propensas a sufrir complicaciones en el embarazo como parto prematuro.^{3,4}

Los Centros de Control de Enfermedades (CDC), el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal recomiendan que todas las embarazadas reciban la vacuna contra el COVID-19.¹



LACTANCIA

No hay evidencias de que el COVID-19 se transmita a los bebés a través de la leche materna.⁴



Las personas en periodo de lactancia que han recibido las vacunas de Pfizer o Moderna tienen anticuerpos en su leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés. No se ha observado esto con la vacuna de J&J.⁴

MENSTRUACIÓN

Algunas personas informan de cambios en su ciclo menstrual tras la vacunación con COVID-19, ya sea un flujo más abundante o más ligero o un sangrado inesperado. Estos cambios son temporales y no son perjudiciales.⁵

FERTILIDAD



No hay evidencias de que las vacunas contra COVID-19 provoquen abortos o la fertilidad en mujeres u hombres.^{2,4}

INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS



Los beneficios de las 3 vacunas superan con creces sus riesgos.

PFIZER (COMIRNATY)
2 DOSIS, 21 DÍAS DESPUÉS

MODERNA
2 DOSIS, 28 DÍAS DESPUÉS

J & J
1 DOSIS

TODAS: FUTURAS VACUNAS DE REFUERZO

Hay tres vacunas diferentes contra el COVID-19 disponibles en los Estados Unidos. Han demostrado ser seguras y eficaces.⁶

No se puede contraer el COVID-19 por la vacuna. Ninguna de las vacunas contiene el virus que causa el COVID-19.⁶

Existe el riesgo de que se produzca una afección rara pero grave que implica la formación de coágulos de sangre y la disminución de las plaquetas en las personas que recibieron la vacuna de J&J. Esto ocurrió en aproximadamente 7 de cada millón de mujeres vacunadas de 18 a 49 años. El riesgo de coágulos de sangre es MUCHO mayor con la infección por COVID-19 que con la vacunación.^{7,8}

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19, EMBARAZO Y LACTANCIA:

- Salud Pública del Condado de los Ángeles COVID-19 Preguntas frecuentes sobre la vacuna: Embarazo, lactancia y fertilidad en VaccinateLACounty.com
- Sitio web del CDC Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo o la lactancia en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- CDC Vacunas contra el COVID-19 para personas que planean tener hijos en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>
- Sociedad de medicina materno-fetal, Vacunación contra el COVID-19 si está embarazada o está lactando

CÓMO VACUNARSE:

Visite VaccinateLACounty.com y haga clic en “Cómo vacunarse” para encontrar una ubicación cerca de donde se encuentra.

No es necesario pedir cita en muchos lugares. Las vacunas son gratuitas y no necesita seguro médico. Tampoco se le preguntará por su situación migratoria.

También puede llamar al call center de vacunas al número 833-540-0473. El call center está abierto diariamente de 8:00 am a 8:30 pm y puede ayudarlo a:

- Encontrar un lugar de vacunación en su vecindario
- Organizar el transporte de ida y vuelta al lugar de vacunación
- Solicitar la vacunación en casa si no puede salir de ella

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>