



*¿Le podemos ayudar?*



**(310) 661-3080**  
**WICparaUsted.org**

### **Seguro Médico Gratuito o de Bajo Costo**

Programas que pueden cubrir los gastos médicos para familias de bajos recursos que cumplen con ciertos requisitos.

**Medi-Cal/ Covered California** se utiliza la misma aplicación. Mujeres embarazadas que son elegibles para WIC también son elegibles para recibir Medi-Cal. Medi-Cal paga por su cuidado prenatal, parto, y chequeo después de que nazca su bebé, aún si es indocumentada. Llame al (800) 300-1506 o visite [www.coveredca.com](http://www.coveredca.com)

**Family PACT** ofrece servicios gratuitos de planificación familiar a personas de bajos recursos, incluyendo mujeres, hombres y adolescentes. Llame al (916) 650-0414 o visite [www.familypact.org/es/](http://www.familypact.org/es/)

### **CHDP (Programa de Salud y Prevención de Incapacidades en los Niños)**

El Programa CHDP provee chequeos regulares de salud y dental a niños, jóvenes hasta los 19 años de edad, y hasta los 21 años de edad para los que son elegibles para Medi-Cal. Los niños de los/las participantes de WIC también son elegibles para recibir los servicios de CHDP. Para hacer una cita con CHDP llame a su doctor, un Centro de Salud del Condado, un Centro de Salud Comunitario, llame al (800) 993-2437 o visite [www.dhcs.ca.gov/services/chdp](http://www.dhcs.ca.gov/services/chdp)

### **Servicios Comunitarios Adicionales**

Las siguientes agencias brindan servicios para familias y cuidado de niños.

**Mexican-American Opportunity Foundation** ofrece servicios para niños y personas de la tercera edad. Llame al (323) 890-9600 o visite [www.maof.org/](http://www.maof.org/)

**Crystal Stairs** ofrece ayuda en buscar guarderías de niños. Llame al (323) 299-8998 o visite [www.crystalstairs.org/es/](http://www.crystalstairs.org/es/)

**Human Services Association** servicios de educación infantil, servicios para la familia y servicios para personas de la tercera edad. Llame al (562) 806-5400 o visite [www.hsala.org](http://www.hsala.org)

### **Mother to Baby (Línea de Información de Salud del Embarazo)**

Si está embarazada, planeando un embarazo, o dando pecho y tiene preguntas, llame al (866) 626-6847 o visite [www.mohtertobaby.org](http://www.mohtertobaby.org)

**Postpartum Support International Hot Line** ofrece apoyo y referencias para la depresión materna. Llame al (800) 944-4773 o visite [www.postpartum.net/en-espanol/](http://www.postpartum.net/en-espanol/)

### **Wesley Health Center, Mini House Inpatient Treatment**

Ofrece tratamiento para trastornos por uso de sustancias para adultos desde los 18 años en adelante, a través de programas para pacientes hospitalizados y ambulatorios. *Mini House* se especializa en servir a mujeres embarazadas, en Posparto, y a sus hijos. Mientras *Soluciones* brinda servicios tanto para mujeres como para hombres. Llame al (323) 918-2139.

**Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias)** Llame al (800) 662-4357 o visite [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

### **CalWORKs**

#### **California Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños**

Este programa es por tiempo limitado, y provee ayuda financiera a familias elegibles y necesitadas con niños o embarazadas. Ayudan en pagar su vivienda, comida, ropa, utilidades, doctor, y otros gastos necesarios. Visite [www.cdss.ca.gov/calworks](http://www.cdss.ca.gov/calworks)

### **CalFresh (Estampillas de Comida)**

CalFresh, anteriormente conocido como estampillas de comida, es un programa de asistencia nutricional diseñado para ayudar a las familias de bajos ingresos en comprar alimentos saludables.

Para más información llame al (877) 847-3663 o visite [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org)

### **Departamento de Servicios Sociales Público (DPSS)**

Usted puede aplicar para Medi-Cal (MC), CalWORKs (CW), CalFresh (CF), Ayuda General (GR) y Ayuda General para oportunidad de trabajo (GROW) en las siguientes oficinas o visitando SusBeneficiosAhora! en la página de internet

[www.dpss.lacounty.gov/es.html](http://www.dpss.lacounty.gov/es.html) o llamando al (866) 613-3777

#### **Compton (CW, CF, MC)**

211 E. Alondra Blvd.

Compton, CA 90220

#### **Florence (CW, CF, MC)**

1740 E. Gage Ave.

Los Angeles, CA 90001

#### **South Special (CW, GR, CF, MC, GROW)**

17600 B Santa Fe Ave.

Rancho Dominguez, CA 90221

### **Derechos de Inmigración**

Las siguientes agencias ofrecen servicios gratuitos o de bajo costo para información legal y de inmigración.

#### **La Coalición Pro Derechos Humanos del Inmigrante (CHIRLA)**

Llame al (888) 642-4752 o visite [www.chirla.org](http://www.chirla.org)

#### **Oficina de Asuntos de Inmigración**

Llame al (800) 593-8222 o visite [www.oia.lacounty.gov](http://www.oia.lacounty.gov)

**Protecting Immigrant Families** visite [www.ProtectingImmigrantFamilies.org](http://www.ProtectingImmigrantFamilies.org)

#### **International Institute of Los Angeles (IILA)**

Llame al (323) 224-3800 o visite [www.iilosangeles.org](http://www.iilosangeles.org)

#### **Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA)**

Llame al (800) 399-4529 o visite [www.lafla.org/get-help/espanol/](http://www.lafla.org/get-help/espanol/)

#### **Catholic Charities-St. Margaret Center Immigration Services**

Llame al (213) 251-3400 o visite [www.catholiccharitiesla.org](http://www.catholiccharitiesla.org)

**Immigration Advocates Network** visite [www.immigrationadvocates.org](http://www.immigrationadvocates.org)

## Centros de Cuidado de Salud

Cuidado de salud gratuito y de bajo costo

### **Central City Community HC**

5970 S. Central Ave.  
Los Angeles, CA 90001  
(323) 234-3280

[www.centralcityhealth.org](http://www.centralcityhealth.org)

### **Watts Health Center**

10300 Compton Ave.  
Los Angeles, CA 90002  
(323) 564-4331

[www.wattshealth.org](http://www.wattshealth.org)

### **Bell Gardens Family Medical**

6501 Garfield Ave.  
Bell Gardens, CA 90201  
(562) 928-9600

[www.fhccgla.com](http://www.fhccgla.com)

### **Compton Central Health Clinic**

201 N. Central Ave.  
Compton, CA 90220  
(310) 635-7123

### **St. John's Community Health**

Varias Ubicaciones  
(323) 541-1411

[www.sjch.org](http://www.sjch.org)

### **South Central Family Center**

Varias Ubicaciones  
(323) 908-4200

[www.scfhc.org](http://www.scfhc.org)

## Recursos De Familia

**Lundquist WIC** información y ayuda con la lactancia llame al (323) 905-1248

**Maternal and Child Health Access** ayuda con el cuidado de salud y cobertura para cualquier aspecto del embarazo. Pueden ayudar con problemas de seguros Medi-Cal, MCAP/AIM, Covered California, y seguros privados. (844) 868-0252 o visite [www.mchaccess.org](http://www.mchaccess.org)

**LACOE Early Start Program** ofrece servicios a bebés y niños pequeños que tengan dificultades de la visión, audición, ortopédicas y/o del desarrollo.

Llame a (877) 773-5543 o visite [www.prekkid.org](http://www.prekkid.org)

**Manutención de Niños (Child Support)** (866) 901-3212 o visite

[www.childsupport.ca.gov/translate/](http://www.childsupport.ca.gov/translate/)

**Alta Med Youth Services** ofrece administración de casos en el hogar y servicios de apoyo a nuevos o futuros padres jóvenes [AltaMed.org](http://AltaMed.org)

**Programa Cal-Learn** (323) 307-0193

**Programa de Vida Familiar para Adolescentes** (323) 307-0192

**COACH** unidades médicas y móviles que viajan a sitios de la comunidad y a centros de WIC brindando servicios de salud y sociales sin costo.

Incluyen exámenes físicos, vacunas, pruebas de detección de la audición y visión, plomo en la sangre, anemia y desarrollo del niño. Para más información o calendario actual, llame al (888) 926-2249 o visite

[www.cedars-sinai.org/community/programs/coach-for-kids.html](http://www.cedars-sinai.org/community/programs/coach-for-kids.html)

**South Central Los Ángeles Regional Center** ofrecen evaluaciones, referencias, y educación del desarrollo de la primera infancia y programas de intervención temprana basada en la comunidad y sin ningún costo alguno. Llame al (213) 744-7000 o visite [www.sclarc.org](http://www.sclarc.org)

## Otros Recursos

### **Líneas de Ayuda en el Condado y Ciudad de Los Ángeles**

**Llame al 2-1-1** para información gratuita, en muchos idiomas, sobre servicios a la comunidad local las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

[www.211la.org](http://www.211la.org) Para emergencias, llame al 911.

**Llame al 3-1-1** para servicios gratuitos sobre como pagar recibos de utilidades, información sobre como disfrutar de la ciudad, embellecer su comunidad y para estar en contacto con el gobierno local.

Para más información visite [www.myla311.lacity.org](http://www.myla311.lacity.org)

**Juventud en Crisis de California** ayuda en Español y Ingles, disponible las 24 horas (800) 843-5200 o visite [www.calyouth.org](http://www.calyouth.org)

**California Peer-Run Warmline** teléfono de apoyo emocional sin crisis y línea de chat para personas que necesiten a alguien con quien hablar. Consejeros capacitados están disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame o envíe un mensaje de texto al (855) 600-9276 o visite [www.mentalhealthsf.org](http://www.mentalhealthsf.org)

**BrightLife Kids** ofrece apoyo de salud conductual, gratuito, privado, y personalizado para familias de California con niños de 0 a 12 años.

Llame al (888) 275-5357 o regístrese en [www.brightlife.kids/ca](http://www.brightlife.kids/ca)

**Línea Directa de Crisis Nacional** llame o envía un mensaje de texto al 988

**Línea de Ayuda Para Intoxicaciones y Envenenamientos** llame al (800) 222-1222 o visite [www.calpoison.org](http://www.calpoison.org)

**Línea de Violencia Domestica** llame al **Condado de Los Ángeles** (800) 978-3600 o a la **Línea Nacional** (800) 799-7233 o visite [www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

**Línea Directa de Abuso Infantil** llame al (800) 540-4000 o visite [www.dcfslacounty.gov](http://www.dcfslacounty.gov)

**Línea Nacional de Trata de Personas** llame al (888) 373-7888 o visite [www.humantraffickinghotline.org/obtenga-ayuda](http://www.humantraffickinghotline.org/obtenga-ayuda)

**Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar de Los Ángeles** recursos para personas y familias sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.

Adultos y jóvenes pueden llamar al (800) 548-6047 Familias llamen al 211 o visite [www.lahsa.org/get-help](http://www.lahsa.org/get-help)

**Fundación de Asma y Alergias** llame al (800) 727-8462 o visite [www.aafa.org](http://www.aafa.org)

**Comisión Hispana de California Sobre Abuso de Alcohol y Drogas** (323) 722-4529 o [www.chcada.org](http://www.chcada.org)

**Ayuda para dejar de fumar** llame al (800) 456-6386 o visite [www.kickitca.org](http://www.kickitca.org)

**Los Angeles Regional Food Bank** ofrece alimentos y otros elementos esenciales a niños, personas mayores, familias, y otras personas necesitadas. Para encontrar una distribución de alimentos cerca de usted, visite [www.lafoodbank.org/](http://www.lafoodbank.org/)

### **Centros de Salud del Condado**

Cuidado de la salud gratuito y de bajo costo

Para obtener información sobre servicios de salud del condado, referencias, o quejas llame al: (800) 427-8700 o visite [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

#### **Centros de Salud Comprensivos**

##### **Hubert Humphrey CHC**

5850 S. Main St.

Los Angeles, CA 90003

(323) 897-6000

[dhs.lacounty.gov/humphrey](http://dhs.lacounty.gov/humphrey)

##### **H. Claude Hudson CHC**

2829 S. Grand Ave.

Los Angeles, CA 90007

(213) 699-7000

[dhs.lacounty.gov/hudson/](http://dhs.lacounty.gov/hudson/)

##### **Martin Luther King Jr.**

**(centro ambulatorio)**

1670 E. 120th St.

Los Angeles, CA 90059

(424) 338-1000

[dhs.lacounty.gov/mlk/](http://dhs.lacounty.gov/mlk/)

#### **Hospitales**

##### **Harbor-UCLA Medical Center**

1000 W. Carson St.

Torrance, CA 90502

(424) 306-4000

[dhs.lacounty.gov/harbor-ucla-medical-center/](http://dhs.lacounty.gov/harbor-ucla-medical-center/)

##### **Los Angeles General Medical Center**

2051 Marengo St.

Los Angeles, CA 90033

(323) 409-100

[dhs.lacounty.gov/lageneral/](http://dhs.lacounty.gov/lageneral/)

### **Centros de Salud Pública**

Ofrece servicios gratuitos y de bajo costo a quienes no tienen seguro o proveedor de atención médica regular, como inmunizaciones, exámenes, tratamientos de tuberculosis, y enfermedades de transmisión sexual.

##### **Martin Luther King**

**Public Health Center**

11833 Wilmington Ave.

Los Angeles, Ca 90059

(323) 568-8100

##### **Central Health Center**

241 N. Figueroa St

Los Angeles, CA 90012

(213) 240-8204

### **Recursos de COVID-19**

El Condado de Los Ángeles visite [www.covid19.lacounty.gov/](http://www.covid19.lacounty.gov/)

#### **Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles**

Llame al (800) 427-8700 o visite [www.publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/)



@wicsouthlosangeles

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Rev. 10/2025