



THE LUNDQUIST
INSTITUTE

¿Le podemos ayudar?



(310) 661-3080
WICparaUsted.org

Seguro Médico Gratuito o de Bajo Costo

Programas que pueden cubrir los gastos médicos para familias de bajos recursos que cumplen con ciertos requisitos.

Medi-Cal/ Covered California se utiliza la misma aplicación. Mujeres embarazadas que son elegibles para WIC también son elegibles para recibir Medi-Cal. Medi-Cal paga por su cuidado prenatal, parto, y chequeo después de que nazca su bebé, aún si es indocumentada. Llame al (800) 300-1506 o visite www.coveredca.com

Family PACT ofrece servicios gratuitos de planificación familiar a personas de bajos recursos, incluyendo mujeres, hombres y adolescentes.

Llame al (916) 650-0414 o visite www.familypact.org/es/

C H D P (Programa de Salud y Prevención de Incapacidades en los Niños)

El Programa CHDP provee chequeos regulares de salud y dental a niños, jóvenes hasta los 19 años de edad, y hasta los 21 años de edad para los que son elegibles para Medi-Cal. Los niños de los/las participantes de WIC también son elegibles para recibir los servicios de CHDP. Para hacer una cita con CHDP llame a su doctor, un Centro de Salud del Condado, un Centro de Salud Comunitario, llame al (800) 993-2437 o visite www.dhcs.ca.gov/services/chdp

Servicios Comunitarios Adicionales

Las siguientes agencias brindan servicios para familias y cuidado de niños.

Mexican-American Opportunity Foundation ofrece servicios para niños y personas de la tercera edad. Llame al (323) 890-9600 o visite www.maof.org/

Crystal Stairs ofrece ayuda en buscar guarderías de niños.

Llame al (323) 299-8998 o visite www.crystalstairs.org/es/

Human Services Association servicios de educación infantil, servicios para la familia y servicios para personas de la tercera edad.

Llame al (562) 806-5400 o visite www.hsala.org

Mother to Baby (Línea de Información de Salud del Embarazo)

Si está embarazada, planeando un embarazo, o dando pecho y tiene preguntas, llame al (866) 626-6847 o visite www.mothertobaby.org

Postpartum Support International Hot Line ofrece apoyo y referencias para la depresión materna.

Llame al (800) 944-4773 o visite www.postpartum.net/en-espanol/

Wesley Health Center, Mini House Inpatient Treatment

Ofrece tratamiento para trastornos por uso de sustancias para adultos desde los 18 años en adelante, a través de programas para pacientes hospitalizados y ambulatorios. *Mini House* se especializa en servir a mujeres embarazadas, en Posparto, y a sus hijos. Mientras *Soluciones* brinda servicios tanto para mujeres como para hombres. Llame al (323) 918-2139.

Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias) Llame al (800) 662-4357 o visite www.samhsa.gov

CalWORKs

California Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños

Este programa es por tiempo limitado, y provee ayuda financiera a familias elegibles y necesitadas con niños o embarazadas. Ayudan en pagar su vivienda, comida, ropa, utilidades, doctor, y otros gastos necesarios. Visite www.cdss.ca.gov/calworks

CalFresh (Estampillas de Comida)

Calfresh, anteriormente conocido como estampillas de comida, es un programa de asistencia nutricional diseñado para ayudar a las familias de bajos ingresos en comprar alimentos saludables.

Para más información llame al (877) 847-3663 o visite www.getcalfresh.org

Departamento de Servicios Sociales Público (DPSS)

Usted puede aplicar para Medi-Cal (MC), CalWORKs (CW) , Calfresh(CF), Ayuda General (GR) y Ayuda General para oportunidad de trabajo (GROW) en las siguientes oficinas o visitando SusBeneficiosAhora! en la página de internet www.dpss.lacounty.gov/es.html o llamando al (866) 613-3777

Compton (CW, CF, MC)
211 E. Alondra Blvd.
Compton, CA 90220

Florence (CW, CF, MC)
1740 E. Gage Ave.
Los Angeles, CA 90001

South Special (CW, GR, CF, MC, GROW)
17600 B Santa Fe Ave.
Rancho Dominguez, CA 90221

Derechos de Inmigración

Las siguientes agencias ofrecen servicios gratuitos o de bajo costo para información legal y de inmigración.

La Coalición Pro Derechos Humanos del Inmigrante (CHIRLA)

Llame al (888) 642-4752 o visite www.chirla.org

Oficina de Asuntos de Inmigración

Llame al (800) 593-8222 o visite www.oia.lacounty.gov

Protecting Immigrant Families visite www.ProtectingImmigrantFamilies.org

International Institute of Los Angeles (IILA)

Llame al (323) 224-3800 o visite www.iilosangeles.org

Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA)

Llame al (800) 399-4529 o visite www.lafla.org/get-help/espanol/

Catholic Charities-St. Margaret Center Immigration Services

Llame al (213) 251-3400 o visite www.catholiccharitiesla.org

Immigration Advocates Network visite www.immigrationadvocates.org

Centros de Cuidado de Salud

Cuidado de salud gratuito y de bajo costo

Central City Community HC

5970 S. Central Ave.
Los Angeles, CA 90001
(323) 234-3280
www.centralcityhealth.org

Watts Health Center

10300 Compton Ave.
Los Angeles, CA 90002
(323) 564-4331
www.wattshealth.org

Bell Gardens Family Medical

6501 Garfield Ave.
Bell Gardens, CA 90201
(562) 928-9600
www.fhccgla.com

Compton Central Health Clinic

201 N. Central Ave.
Compton, CA 90220
(310) 635-7123

St. John's Community Health

Varias Ubicaciones
(323) 541-1411
www.sjch.org

South Central Family Center

Varias Ubicaciones
(323) 908-4200
www.scfhc.org

Recursos De Familia

Lundquist WIC información y ayuda con la lactancia llame al (323) 905-1248

Maternal and Child Health Access ayuda con el cuidado de salud y cobertura para cualquier aspecto del embarazo. Pueden ayudar con problemas de seguros Medi-Cal, MCAP/AIM, Covered California, y seguros privados. (844) 868-0252 o visite www.mchaccess.org

LACOE Early Start Program ofrece servicios a bebés y niños pequeños que tengan dificultades de la visión, audición, ortopédicas y/o del desarrollo. Llame a (877) 773-5543 o visite www.prekkid.org

Manutención de Niños (Child Support) (866) 901-3212 o visite www.childsupport.ca.gov/translate/

Alta Med Youth Services ofrece administración de casos en el hogar y servicios de apoyo a nuevos o futuros padres jóvenes AltaMed.org

Programa Cal-Learn (323) 307-0193

Programa de Vida Familiar para Adolescentes (323) 307-0192

COACH unidades médicas y móviles que viajan a sitios de la comunidad y a centros de WIC brindando servicios de salud y sociales sin costo. Incluyen exámenes físicos, vacunas, pruebas de detección de la audición y visión, plomo en la sangre, anemia y desarrollo del niño. Para más información o calendario actual, llame al (888) 926-2249 o visite www.cedars-sinai.org/community/programs/coach-for-kids.html

South Central Los Ángeles Regional Center ofrecen evaluaciones, referencias, y educación del desarrollo de la primera infancia y programas de intervención temprana basada en la comunidad y sin ningún costo alguno. Llame al (213) 744-7000 o visite www.sclarcl.org

Otros Recursos

Líneas de Ayuda en el Condado y Ciudad de Los Ángeles

Llame al 2-1-1 para información gratuita, en muchos idiomas, sobre servicios a la comunidad local las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

www.211la.org Para emergencias, llame al 911.

Llame al 3-1-1 para servicios gratuitos sobre como pagar recibos de utilidades, información sobre como disfrutar de la ciudad, embellecer su comunidad y para estar en contacto con el gobierno local.

Para más información visite www.myla311.lacity.org

Juventud en Crisis de California ayuda en Español y Ingles, disponible las 24 horas (800) 843-5200 o visite www.calyouth.org

California Peer-Run Warmline teléfono de apoyo emocional sin crisis y línea de chat para personas que necesiten a alguien con quien hablar. Consejeros capacitados están disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame o envíe un mensaje de texto al (855) 600-9276 o visite www.mentalhealthsf.org

BrightLife Kids ofrece apoyo de salud conductual, gratuito, privado, y personalizado para familias de California con niños de 0 a 12 años.

Llame al (888) 275-5357 o regístrese en Www.brightlife.kids/ca

Línea Directa de Crisis Nacional llame o envía un mensaje de texto al 988

Línea de Ayuda Para Intoxicaciones y Envenenamientos llame al (800) 222-1222 o visite www.calpoison.org

Línea de Violencia Domestica llame al **Condado de Los Ángeles** (800) 978-3600 o a la **Línea Nacional** (800) 799-7233 o visite www.thehotline.org

Línea Directa de Abuso Infantil llame al (800) 540-4000 o visite www.dcfsc.lacounty.gov

Línea Nacional de Trata de Personas llame al (888) 373-7888 o visite www.humantraffickinghotline.org/obtenga-ayuda

Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar de Los Ángeles recursos para personas y familias sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Adultos y jóvenes pueden llamar al (800) 548-6047 Familias llamen al 211 o visite www.lahsa.org/get-help

Fundación de Asma y Alergias llame al (800) 727-8462 o visite www.aafa.org

Comisión Hispana de California Sobre Abuso de Alcohol y Drogas (323) 722-4529 o www.chcada.org

Ayuda para dejar de fumar llame al (800) 456-6386 o visite www.kickitca.org

Los Angeles Regional Food Bank ofrece alimentos y otros elementos esenciales a niños, personas mayores, familias, y otras personas necesitadas. Para encontrar una distribución de alimentos cerca de usted, visite www.lafoodbank.org/

Centros de Salud del Condado

Cuidado de la salud gratuito y de bajo costo

Para obtener información sobre servicios de salud del condado, referencias, o quejas llame al: (800) 427-8700 o visite www.publichealth.lacounty.gov

Centros de Salud Comprensivos

Hubert Humphrey CHC

5850 S. Main St.

Los Angeles, CA 90003

(323) 897-6000

dhs.lacounty.gov/humphrey

Hospitales

Harbor-UCLA Medical Center

1000 W. Carson St.

Torrance, CA 90502

(424) 306-4000

dhs.lacounty.gov/harbor-ucla-medical-center/

H. Claude Hudson CHC

2829 S. Grand Ave.

Los Angeles, CA 90007

(213) 699-7000

dhs.lacounty.gov/hudson/

Los Angeles General Medical Center

2051 Marengo St.

Los Angeles, CA 90033

(323) 409-100

dhs.lacounty.gov/lageneral/

Martin Luther King Jr.

(centro ambulatorio)

1670 E. 120th St.

Los Angeles, CA 90059

(424) 338-1000

dhs.lacounty.gov/mlk/

Centros de Salud Pública

Ofrece servicios gratuitos y de bajo costo a quienes no tienen seguro o proveedor de atención médica regular, como inmunizaciones, exámenes, tratamientos de tuberculosis, y enfermedades de transmisión sexual.

Martin Luther King

Public Health Center

11833 Wilmington Ave.

Los Angeles, Ca 90059

(323) 568-8100

Central Health Center

241 N. Figueroa St

Los Angeles, CA 90012

(213) 240-8204

Recursos de COVID-19

El Condado de Los Ángeles visite www.covid19.lacounty.gov/

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Llame al (800) 427-8700 o visite www.publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/



@wicsouthlosangeles